



Kühlschrankliste



Liebe Eltern,

diese Liste ist eine Anforderung für den nächsten Gürtel. Sie muss immer bis spätestens eine Woche vor der kommenden Prüfung ausgefüllt, an mich abgegeben werden. Sie soll den Kindern helfen, die Fähigkeiten des "Schwarzen Gürtels" in allen Lebenssituationen zu entwickeln.

Es ist für mich wichtig, die Fortschritte deines Kindes zu beobachten. Denn mein wichtigstes Ziel in der Martial Arts Akademie ist es, Schüler ganzheitlich auszubilden - nicht nur innerhalb der Martial Arts Akademie, sondern auch in der Gesellschaft. **Danke, für eure Mithilfe!**

Aufgabe erfüllt, eintragen mit + nicht zufriedenstellendes Ergebnis mit -										
Aufgaben MA Ks:	Ausfüllen; 8 Wochen:								Bemerkungen	
Zimmer aufräumen:	1	2	3	4	5	6	7	8		
Persönliche Dinge weg- & aufräumen										
Schmutzige Kleider in die Wäsche										
Persönliche Pflege:	1	2	3	4	5	6	7	8		
Täglich Zähne putzen, Haare kämmen										
Waschen, duschen, Nägel reinigen										
Spirituelle Entwicklung:	1	2	3	4	5	6	7	8		
Dankbar sein, Dankbarkeit zeigen										
Familie (z.B. Mithilfe Hausarbeiten):	1	2	3	4	5	6	7	8		
Anständiges, respektvolles Verhalten										
Aufforderung ohne Diskussion befolgen										
Selbstenwicklung:	1	2	3	4	5	6	7	8		
Positives Denken, Reden & Handeln										
Gegebene(s) Versprechen einhalten										
Martial Arts Akademie Übungen:	1	2	3	4	5	6	7	8		
Die "12 Goldenen Regeln" leben										
Liegestütze, Bauchaufzüge & Dehnen										
Diese Aufgabe (bitte hier unten einfügen), ist von den Eltern zu erfüllen & wird dann von dem Kind bewertet:										
!!! Ohne die abgegebene "K-S-Liste" ist keine Prüfung möglich !!!										
"Liste" ist abzugeben bis spätestens: 28. 06. 2024										

MAKs:

Vor- und Zuname des Kindes

Unterschrift Eltern:

Erziehungsberechtigter